

# Březen 2020

[www.cprhodonin.cz](http://www.cprhodonin.cz)  
[www.facebook.com/cprhodonin](http://www.facebook.com/cprhodonin)



Centrum pro rodinu  
a sociální péči Hodonín

## Rodina a děti

### KEROkafe 3. 3. od 9.00

Sdílejte a konzultujte konkrétní výchovné situace **individuálně** nebo v malé skupině rodičů s lektorkou Soňou Tomíkovou.  
Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

### Přirozený porod 11. 3. od 16.30

**Jak se připravit na porod?** Jak bez strachu prožít porod a mateřství? Jak si vybrat porodnici? Vše můžete prodiskutovat s doulou **Michaelou Matouškovou**.  
Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

### Podpůrná skupina při kojení 16. 3. od 10.30

Přijďte se seznámit, sdílet zkušenosti a najít odpovědi na otázky kolem kojení a prvních příkrmů s **laktační poradkyní Irenou Blechovou**.  
Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

### DigiDěti I 19. 3. od 16.30

Jak mobily a sociální sítě ovlivňují vaše děti? Chcete slyšet praktické tipy, jak s dětmi komunikovat o jejich online aktivitách? Řekne vám **Karolína z Replug me**.  
Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

### Včelka Mája 23. 3. v 10.00 a 16.00

**Proletíme se s babičkou Maruškou a včelkou Májou...** zažijeme spoustu dobrodružství. Čtení pohádky v rámci akce Celé Česko čte dětem.  
Informace: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

**Út** Cvičení v těhotenství – 17.00 /nutná přihláška předem

**Po** Sedmíráska mazlivá - pro miminka – 9.30

**Út** Sedmíráska pestrá - pro človičky – 9.30

Sedmíráska Bobathova metoda – 9.30

**St** Sedmíráska hopsavá v tělocvičně Sokola – 10.00

Sedmíráska buď fit - 9.30 /nutná přihláška předem

**Čt** Sedmíráska hravá - pro batolátka – 9.30

## Pravidelné programy

Herna je pro vás otevřena: Po–Pá 9.00–12.00 a 14.00–18.30

## Kreativní programy

12. 3./15.30–18.30: **Keramická dílna** – pro nejen začátečníky.

20. 3./16.00 nebo 21. 3./8.00: **Pedigová dílna** - pro začátečníky a pokročilé.

26. 3./16.00–19.00: **Korálková dílna** – kulička z korálků.

Přihlášky předem: [markovicova@cprhodonin.cz](mailto:markovicova@cprhodonin.cz), 774 650 138.

# Březen 2020

## Programy pro předškolní děti

Informace: markovicova@cprhodonin.cz, 774 650 138

### Skřítek Pastelka ST od 16.00

4. 3. Ptáčci zpěváčci - keramika/ 11. 3. Postavíme dům - špachtle, barvy/ 18. 3. Houpačka pro ptáčky - kamínky, větvička/ 25. 3. Sázíme zeleninu - vlna, papír, barvy/ 1. 4. Jarní miska - keramika.

### Skřítek Neposeda ČT od 16.00

Svalová souhra, rovnováha, správné dýchání... na všem záleží. Tomu všemu se věnujeme, protože jen na dobrém základu se dá stavět.

**Děti  
a mládež**

## Letní příměstské tábory pro děti od 3 do 6 let

Termíny: 1. turnus 7.–10. 7., 2. turnus 13.–17. 7.  
3. turnus 20.–24. 7., 4. turnus 27.–31. 7., 5. turnus 10.–14. 8.

## Programy pro školáky

Přihlášky předem: kristova@cprhodonin.cz, 606 415 329

### Keramický workshop 10. a 24. 3. od 16.00

Keramická hlína a výrobky z ní tě nadchnou...

### Hravě pro přírodu zdravě 19. 3. od 16.00

Výroba šamponu a lesku na rty. To se hodí...

### Výzva Trash Hero 13. 3. od 16.00

Zveme všechny školáky i mládež, rodiny s dětmi - staňte se odpadovým hrdinou i vy na prvním sběru odpadu u Jezů, sraz u mostu směrem do Rybář - poznávací značka žluté tričko Trash hero.

## Letní příměstské tábory pro školáky

Termíny: 1. turnus 7.–10. 7., 2. turnus 13.–17. 7.  
3. turnus 20.–24. 7., 4. turnus 27.–31. 7., 5. turnus 10.–14. 8.

## Dětský průvodce rozvedem

Podpůrná skupina pro děti ve věku 6 až 12 let (povinná školní docházka), které se ve své rodině setkaly s rozvedem/rozchodem rodičů. Skupina dětem pomáhá se v situaci rozchodu rodičů zorientovat a lépe ji přijmout. Vždy v úterý 16.00-18.00 hodin. Informace: kristova@cprhodonin.cz, 606 415 329.

# Březen 2020

## Poradenství

Kontakt: [divizna@cprhodonin.cz](mailto:divizna@cprhodonin.cz), 606 415 329

poradna  
DIVIZNA

Individuální, rodinné a párové poradenství a terapie,  
posílení rodinných a rodičovských kompetencí.

MEDIACE

Alternativní metoda mimosoudního řešení konfliktů.

Partnerské  
KOUČOVÁNÍ

Nacházejte nová řešení pod vedením  
zkušené koučky.

DĚVĚTSIL služby pro  
pěstouny

Volná kapacita k uzavření Dohod o výkonu  
pěstounské péče.

## Manželství na dobré cestě 12. 3. od 18.00

Volné pokračování pro absolventy Manželských večerů na téma: **Síla komunikace**.  
Informace: [ambrozkovala@cprhodonin.cz](mailto:ambrozkovala@cprhodonin.cz), 721 587 016

## Postaráme se o vaše děti

Informace: [cechova@cprhodonin.cz](mailto:cechova@cprhodonin.cz), 602 638 552

## Hlídaní dětí Heřmánek

Individuální péče o děti dle vašich potřeb.  
Hledáme nové pečovatelky.

## Miniškolka Mateřídouška

Dětská skupina pro děti od 1,5 roku.  
Přijímáme děti na odpolední docházku.

## Chcete se stát dobrovolníkem?

Dobrovolnictví ti dá #VicNezLajkyNaSiti

Pomáhej/te dobrovolně v Centru, v domovech pro seniory, nemocnici či dětském domově.

Je dobrovolničení pro vás? Chcete poradit? 606 702 360, [dobromysl@cprhodonin.cz](mailto:dobromysl@cprhodonin.cz)

Vybrali jste si? Teď už stačí jen vyrazit.



Centrum pro rodinu  
a sociální péči Hodonín